

# PITANJA ZA NEGU U GERIJATRIJI SK. 2009/2010 GODINE

## I KRATKI ISTORIJSKI OSVRT

1. Koji je najveći oblik diskriminacije starih osoba ispoljava se kroz?
2. Koje su danas predrasude vezane za starost?

### 2. Normalno starenje i uspešno zdravo starenje

3. Šta podrazumeva pojam aktivnosti svakodnevnog života(ADL)?
4. Koje su dimenzije zdravlja u gerontologiji?
5. Koje aktivnosti uključuje pojam gerontologije?

#### 2.1. Psihičke promene i reakcija na staračku dob

6. Šta dovodi do promene motivacije kod starijih osoba?
8. Koje su najčešće reakcije na starenje i starost?

## 3. SAVRMENI PRISTUP NEZI U GERIJATRIJI

7. Koje su bolesti pratioci starenja?
8. Šta sestra može da pruži u nezi u gerontologiji?
9. Koje su jatrogene posledice procesa zdravstvene nege u gerijatriji?

### 4. Principi nege pacijenata u gerijatriji

10. Šta treba reći pacijentu i njegovoj porodici kada je u pitanju neizlečiva bolest??

### 5. Etički aspekti nege u gerijatriji

11. Koje su kontradiktorne etičke smernice u procesu zdravstvene nege u gerijatriji?

### 6. Nega umirućih pacijenata

12. Koje intervencije u nezi se preduzimaju kod umirućih pacijenata?

## II OPSERVACIJA GERIJATRJSKOG PACIJENTA I RAZGOVOR SA NJIM

### PRVI INTERVJU KOD OSOBA SANEIZLEČIVOM BOLEŠĆU

#### 1. Specifičnost intervju sa pacijentima u terminalnoj fazi u bolničkim uslovima

13. Koji su stadijumi kroz koje prilazi osoba u terminalnoj fazi bolesti?
24. Kroz koje strahove prolaze pacijenti na bolničkom lečenju?
15. Koji su faktori suicidalnog ponašanja?
16. Koja se mogu očekivati ponašanja kod pacijenata sa neizlečivom bolešću?

#### 2. NEKOLIKO FAZA ISPITIVANJA PSIHIČKOG STATUSA KOD GERIJATRIJSKIH PACIJENATA

17. Koje psihičke funkcije predstavljaju profil mentalnog zdravlja?
18. Koji su parametri nivoa svesnosti?

## III PSIHJATRIJSKI SINDROMI U STARIJEM ŽIVOTNOM DOBU

19. Koji su glavni psihijatrijski poremećaji kod starih?
20. Koji su važniji elementi za kliničku procenu demencija?
21. Koji su važniji uzroci akutnog konfuznog stanja?
22. Koji su vodeći simptomi depresije kod starijih osoba?

#### 1. ANOREKSIJA STARENJA KAO FAKTOR RIZIKA (PROTEINSKE MALNUTRICIJE KOD STARIH)

23. Koja su klinička ispoljavanja kod anoreksične malnutricije kod starih?

## IV MENTALNI, SOMATSKI I NEUROLOŠKI POREMEĆAJI (KOMORBIDITET) KOD OSOBA STARIJE ŽIVOTNE DOBI

24. Koje somatske i neurološke bolesti naročito kod starih dovode do psihičkih poremećaja?

### 1. OSVRT NA KLASIČNE GERIJATRIJSKE SINDROME I MOGUĆNOSTI NEGE

25. *Koji gerijatrijski sindromi zahtevaju medicinsku i zdravstvenu negu?*

**1. 1 Faktori rizika i prevencija padova kod starih osoba**

26. *Koji su faktori rizika i šta se preduzima u prevenciji padova kod starijih osoba?*

**1. 2. Nepokretnost , ukočenost starih osoba**

27. *Koji su najvažniji činioci nepokretnosti kod starih osoba ?*

**1. 3. Starenje i oko**

28. *Koji su još česti poremećaji oka kod starije populacije?*

**1. 4. Tretam i nega pacijenata sa dekubitusa**

29. *Šta predstavljaju dekubitalne rane, oštećenje usled pritiska?*

**1. 5. Hronične rane**

30. *Koje su najčešće hronične rane? (Označiti četiri tačna odgovora):*

**1. 6. Urološki sindromi kod starih**

31. *Koji su stadijumi kod begine hiperplazije prostate?*

32. *Koji su najčešći simptomi urinarne inkontinencije?*

**1. 7. Sindromi disfunkcije nervnog sistema**

33. *Koji su najčešći uzorci vrtočlaviće?*

**1. 8. Hronični bol kod starih**

34. *Koja su negativna značenja hroničnog bola kod starih osoba?*

**1. 9. Bolesti pluća u starijoj životnoj dobi**

35. *Koje se mere primenjuju za efikasno zbrinjavanje i negu obolelih od opstruktivne bolesti pluća (HOPB)?*

**1.10. Degenerativna oboljenja perifernih zglobova**

37. *Koji klinički entiteti su najzastupljeniji u grupi degenerativnih oboljenja zglobova kod starijih osoba?*

**1. 11. Drugi respiratorni sindrom**

38. *Koje se palijativne mere nege primenjuju kod opstruktivne plućne bolesti (HOPB)?*

**1. 12. Kardiovaskularne bolesti u starosti**

39. *Koji su važniji faktori rizika za koronarnu bolest?*

**1. 13. Onkološke bolesti u starijem životnom dobu**

40. *Koji su značajni endogeni faktori u javljanju onkoloških bolesti?*

**1. 14. Ginekološki poremećaji kod starih žena**

41. *Koji su srednjeročni i kasni simptomi u menopauzi?*

**1. 15. Gastroenterološke i hepatičke bolesti kod starih**

42. *Najčešći gastrointestinalni poremećaji kod starijih osoba?*

**1. 16. Najčešći sindromi kod poremećaja funkcije bubrega**

43. *Koje su posledice urinarne inkontinencije?*

**1. 17. Najčešći endokrini i metabolički poremećaji u gerijatriji**

44. *Koje su najčešće posledice gojaznosti?*

**1. 18. Starost i infekcije**

45. *Koje vrste infekcija su česte kod starijih osoba?*

**1. 19. Hematološke bolesti kod starijih osoba**

46. *Koje su hematološke specifičnosti kod starijih osoba?*

**1. 20. Intelektualni poremećaji**

47. *Koji su glavni uzroci intelektualnih poremećaja kod starih osoba?*

### **1. 21. Poremećaji spavanja**

48. *Koji su češći razlozi za poremećaje spavanja?*

### **1. 22. Depresije**

49. *Koji su najčešći simptomi depresije kod starih osoba?*

## **2. POJEDINE TERAPIJSKE METODE I OSNOVNI PRINCIPI NEGE**

50. *Koji su preduslovi racionalne farmakoterapije kod starih osoba?*

## **3. HOLISTIČKI PRISTUP I HOMEOPATIJA KOD STARIH**

51. *Koji su osnovni principi homeopatije u tretmanu starih osoba?*

## **4. NUTRITIVNA TERAPIJA**

52. *Koji su fundamentalni principi pravilne ishrane?*

## **5 ALTERNATIVNA MEDICINA (Dalekoistočna medicina)**

53. *Koje alternativne metode iz alternativne medicine se preporučuju u gerontologiji?*

## **6. PSIHOLOŠKA REAKCIJA NA BOLEST GERIJATRIJSKOG PACIJENTA**

### **6.1. DOSTOJANSTVO GERIJATRIJSKOG PACIJENTA NA KUĆNOM LEČENJU I PALIJATIVNA NEGA**

54. *Šta podrazumeva pojam „hopsis“ u palijativnoj nezi?*

### **6.2. INTENZIVNA NEGA BOLESNIKA**

### **6. 3. SMRT STARE OSOBE; 6. .4. Hospis („umiralištvo“) i palijativna nega**

55. *Koje su glavne karakteristike palijativne nege u terminalnoj fazi bolesti?*

## **VII PSIHOTERAPIJSKI PRISTUP GERIJATRIJSKOM PACIJENTU**

**a) Terapijska sredina, b) Međulični i interpersonalni odnosi i g) Medicinsko–etički aspekti i problemi u radu sa gerijatrijskim bolesnikom**

56. *Koje su specifičnosti psihoterapije kod starih osoba?*

57. *Koje su telesne potrebe starih u procesu zdravstvene nege?*

## **VIII PREVENCIJA U GERIJATRIJI, REHABILITACIJA GERIJATRIJSKIH PACIJENATA I ULOGA MEDICINSKE SESTRE U ZDRAVSTVENOJ ZAŠTITI STARIH**

58. *Šta sve podrazumeva prevencija patološke starosti?*

59. *Koji su pokazatelji psihičke i socijalne dekompenzacije kod starih?*

60. *Kako prepoznati probleme starih osoba sa aspekta nege?*

61. *Koji su najvažniji zadaci medicinske sestre–tehničara u procesu zdravstvene nege u gerijatriji?*